

STARTPAKET 1:

- Individuelle Beratung
- Trainingsplanung und Betreuung während der gesamten Laufzeit

40.00

STARTPAKET 2:

- Individuelle Beratung
- Vitalitätstest*
- Trainingsplanung und Betreuung während der gesamten Laufzeit

55.00

STARTPAKET 3:

- Individuelle Beratung
- Vitalitätstest*
- Trainingsplanung und Betreuung während der gesamten Laufzeit
- TGS Schlüssel

85.00

Alle Preise sind in Euro.

Ein Startpaket ist bei Vertragsabschluss obligatorisch.

*VITALITÄTSTEST:

Der Test stellt sich wie folgt zusammen:

- Analyse der Körper- und Vitalwerte (BMI, Körperfett, Muskelmasse)
- Beurteilung der Beweglichkeit an unseren Flexability-Check Geräten
- Test der Koordination mit dem MFT S3 Check
- Herzkreislaufcheck zur Ermittlung des optimalen Pulses

